

PÉRIODE DES FÊTES

Liste des services accessibles aux familles
à Sainte-Julie pour la période des fêtes 2020



ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Carrefour familial de Sainte-Julie (450 922-7179): Fermé du 17 déc. au 10 janv.

Maison de l'Entraide (450 649-4569): Fermé du 24 déc. au 3 janv.

L'envolée, Centre d'action bénévole (450 649-8874): Fermé du 17 déc. au 10 janv.

Maison des jeunes de Sainte-Julie (450 649-3031): Fermé du 19 déc. au 4 janv.

Partajoie (514 240-4743): Fermé du 18 décembre au 7 janvier

Pour plus d'informations: <https://www.ville.sainte-julie.qc.ca/fr/212/Organismes>

VILLE DE SAINTE-JULIE

 **Hôtel de Ville: Service aux citoyens à distance jusqu'au 8 janvier - Fermée du 24 décembre au 3 janvier**

 **Bibliothèque: Fermée les 24-25-26-31 décembre et les 1-2 janvier**

 **Pour plus d'informations:**
<https://www.ville.sainte-julie.qc.ca>

LIGNES D'ÉCOUTE

Ligne parents (24/7): 1 800 361-5085

Jeunesse j'écoute (24/7): 1 800 668-6868

Écoute entraide (8h à 22h/7): 1 855 365-4463

SOS grossesse (9h à 21h/7): 1 877 662-9666





Vous avez besoin d'un soutien psychosocial ?

De nombreuses ressources existent pour vous accompagner.

INFO-SOCIAL 811

Service de consultation téléphonique gratuit, confidentiel et 24/7.

Faites le 811, si vous vivez de l'anxiété, un deuil, des difficultés, si vous avez des inquiétudes pour un proche, ou des questions concernant d'autres situations ou comportements qui vous causent des inquiétudes.

JEU/DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE

Services téléphoniques de soutien gratuits, bilingues, anonymes, confidentiels et 24/7.

- **Jeu : aide et référence : 514 527-0140 ou 1 800 461-0140**
- **Drogue : aide et référence : 514 527-2626 ou 1 800 265-2626**

1 866 APPELLE

Service téléphonique en prévention du suicide gratuit et 24/7.

En composant le **1 866 APPELLE (277-3553)**, vous serez immédiatement dirigé vers une ressource formée pour vous aider.

Pour qui? Toute personne qui pense au suicide, l'entourage de la personne suicidaire et les personnes endeuillées par le suicide.



Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements.

Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.

Pour découvrir d'autres ressources, consultez :

Québec.ca/allermieux

Votre
gouvernement

Québec

